

Tabel Arbeidstijdenwet

voor werknemers jonger dan 18 jaar

Leeftijdsgroepen	13- en 14 jarigen	15 jarigen	16- en 17 jarigen
Maximum arbeidstijd <ul style="list-style-type: none"> • op een schooldag • op een vrije dag • op een vakantiedag • op een gewone werkdag 	2 uur 7 uur 7 uur n.v.t.	2 uur 8 uur 8 uur n.v.t.	9 uur (min schooluren) 9 uur 9 uur 9 uur
Aantal uren rust Dagelijks minimaal: <ul style="list-style-type: none"> • in elk geval tussen • in de vakanties tussen Wekelijks minimaal:	14 uur 19.00 - 7.00 uur 19.00 - 7.00 uur n.v.t.	12 uur 19.00 - 7.00 uur 19.00 - 7.00 uur n.v.t.	12 uur 23.00 - 6.00 uur 23.00 - 6.00 uur 36 uur achter elkaar
Maximaal toegestaan <ul style="list-style-type: none"> • aantal werkdagen per week • maximum arbeidstijd per schoolweek • maximum arbeidstijd per vakantieweek • maximum arbeidstijd per werkweek • maximum aantal gewerkte vakantieweken per jaar • maximum aantal gewerkte vakantieweken aaneengesloten • maximum arbeidstijd per vier weken 	5 dagen 12 uur 35 uur n.v.t. 4 weken 3 weken n.v.t.	5 dagen 12 uur 40 uur n.v.t. 6 weken 4 weken n.v.t.	5 dagen 45 uur (min schooluren) 45 uur 45 uur n.v.t. n.v.t. 160 uur
Aaneengesloten pauze bij arbeidstijd > 4,5 uur	½ uur	½ uur	½ uur (mag opgesplitst worden in 2 x 15 minuten)
Werken op zondag - tijdens schoolweken - tijdens vakantieweken Vrije zondagen per 16 weken	Niet toegestaan n.v.t. n.v.t. n.v.t.	Nee, tenzij* Zondag werken, dan zaterdag ervoor vrij. n.v.t. n.v.t. 5	Alleen indien 13 vrije zondagen per jaar en de zaterdag ervoor vrij. Zondag werken, dan zaterdag vrij. Toegestaan om op zaterdag en zondag te werken. n.v.t.
Type werkzaamheden	Alleen hulparbeid onder toezicht.	Niet-industriële hulparbeid van lichte aard.	Hetzelfde werk als volwassenen, zolang het geen eentonig of zwaar werk is.

*Nee, tenzij betekent het volgende: Op zondag mag geen arbeid verricht worden tenzij:

- het bijvoorbeeld in de cao of in het contract staat en het uit de aard van het werk voortvloeit.
- de bedrijfsomstandigheden dit noodzakelijk maken en de werkgever daartoe overeenstemming heeft bereikt met de belanghebbende medewerkers. Alleen als ouders of verzorgers uitdrukkelijk toestemming verlenen mag een kind op zondag werken.

Voor meer informatie verwijzen wij u naar de Arbeidsinspectie, www.arbeidsinspectie.nl.